

2022

NOVIEMBRE



MINUTA DESAYUNOS

L	M	M	J	V
31 AREPA DE CHOCOLO QUESITO HUEVOS REVUELTOS CHOCOLISTO SIN AZUCAR	1 TOSTADA DE HUEVO CON QUESO CHOCOLATE	2 WAFFLES CON BANANO Y FRESA CUAJADA MIEL MAPLE MILO	3 BUÑUELO HUEVO REVUELTO CUAJADA CHOCOLATE	4 DESAYUNO PAISA: CALENTADO DE FRIJOLES AREPA PEQUEÑA CON MANTQUILLAY QUESITO HUEVO REVUELTO CHOCOLATE
7 FESTIVO	8 SANDUCHE DE JAMÓN Y QUESO AVENA	9 PANCAKES DE AVENA CON FRUTA CUAJADA MIEL MAPLE AVENA	10 PALITO DE QUESO HORNEADO CON HUEVO REVUELTO Y YOGURT	11 MUFFIN DE AVENA Y BANANO HUEVO REVUELTO LECHE
14 FESTIVO	15 SALCHICHAS TIPO PULPITO AGRIDULCES AREPA CON MANTEQUILLA Y QUESITO MILO	16 TOSTADAS FRANCESAS CON FRUTA CUAJADA MIEL MAPLE YOGURT	17 AREPA CON MANTEQUILLA QUESITO HUEVOS CON HOGAO CHOCOLATE	18 SANDUCHE DE QUESO CHEDDAR CON ROLLITO DE JAMON Y JUGO DE NARANJA
21 OMELETTE CON QUESO CROISSANT FRUTA AVENA	22 TOSTADAS FRANCESAS CON FRUTA CUAJADA MIEL MAPLE YOGURT	23 QUESADILLA DE QUESO, HUEVO Y TOCINETA JUGO MANZANA NATURAL	24 TORTILLA FRANCESA CON ESPINACA Y QUESO. CROISSANT CHOCOLISTO SIN AZUCAR SERVICIO SOLO PARA PREESCOLAR	25 JORNADA PEDAGÓGICA

El desayuno incluye 1 porción de fruta de 90 gr

Nuestras preparaciones pueden contener alérgenos cómo: gluten, huevo, nueces, lácteos y comida de mar / Algunas de nuestras preparaciones pueden contener azúcar en una cantidad moderada.

2022

NOVIEMBRE



MINUTA REFRIGERIOS

L	M	M	J	V
31 BANANO CUBIERTO DE CHOCOLATE Y MANÍ	1 GELATINA TRICOLOR	2 COLADA CON GALLETAS	3 CRISPETAS DE CARAMELO	4 OBLEA CON AREQUIPE, COCO Y CRISPY
7 FESTIVO	8 MINI HOTDOG Y JUGO	9 TORTA DE ZANAHORIA Y LECHE	10 MINI CROISSANT CON QUESO Y MERMELADA YOGURT	11 TOSTADA DE QUESO CREMA Y FRESAS FILETEADAS CON LECHE ACHOCOLATADA
14 FESTIVO	15 SALPICON	16 ROLLITOS DE PAN CON JAMÓN Y QUESO EMPANIZADOS CON MERMELADA	17	18 BOLITA DE HELADO CON CHISPITAS DE COLORES Y GALLETA
21 PASTELITO DE GUAYABA CON LECHE	22 PINCHO DE MINIPANCAKES CON BANANO	23	24	25 JORNADA PEDAGÓGICA

2022

NOVIEMBRE



MINUTA ALMUERZOS

L	M	M	J	V
31 SOPA DE GUINEO POSTA CON PAPA SUDADA ARROZ CON AJONJOLÍ	1 SOPA DE TORTILLA ARROZ CON POLLO ROLLITO DE PLATANO MADURO RELLENO DE QUESO	2 CREMA DE BROCOLI SOLOMITO DE CERDO A LA PLANCHA ARROZ A CUBANO	3 FRIJOLES RANCHEROS CARNE MOLIDA PLATANO MADURO ARROZ AGUACATE	4 CREMA DE ZANAHORIA BROCHETA DE POLLO CON VERDURAS CHORIZO PAPAS A LA FRANCESA
7 FESTIVO	8 CREMA DE MAZORCA ALBÓNDIGAS NAPOLITANAS PURÉ DE PAPA GRATINADO ARROZ CON ZANAHORIA	9 CREMA DE ZANAHORIA GOULASH DE POLLO MONEDITAS DE PLÁTANO ARROZ POSTRE	10 FRIJOLES RANCHEROS CHICHARRON PLATANO MADURO ARROZ AGUACATE	11 CREMA DE APIO HAMBURGUESA GUACAMOLE PAPA CRIOLLA AL HORNO
14 FESTIVO	15 SOPA DE GARBANZOS COSTILLA BBQ PAPA CRIOLLA AL ROMERO CON TOCINETA ARROZ	16 SANCOCHITO PESCADO APANADO MONEDAS DE PLATANO VERDE ARROZ	17 FRIJOLES RANCHEROS CARNE MOLIDA PLATANO MADURO ARROZ AGUACATE	18 CREMA DE ESPINACA CON TOCINETA CARNE MOLIDA NAPOLITANA CON TALLARINES
21 CREMA DE AUYAMA. BANDIOLA DE CERDO AGRIDULCE. ARROZ ORIENTAL. CROQUETA DE YUCA	22 AJIACO SANTA FERREÑO CON POLLO, MAZORCA, CREMA DE LECHE, ARROZ, AGUACATE	23 SOPA DE TORTILLA ARROZ ATOLLADO VALLUNO PAN TOSTADO	24 PIZZA PARTY *SERVICIO SOLO PARA PREESCOLAR*	25 JORNADA PEDAGÓGICA

Nuestro menú se compone de: 1 sopa o crema 2. un alimento proteico 3.un alimento energético 4. una porción de verdura y/o ensalada 5. Postre 6. Bebida

Nuestras preparaciones pueden contener alérgenos como: gluten, huevo, nueces, lácteos y comida de mar / Algunas de nuestras preparaciones pueden contener azúcar en una cantidad moderada.