

# MENÚ ABRIL 2024

COLEGIO ANGLO ESPAÑOL

Contacto: Nadine Mateus

Cel: 305 4592927

[www.angloesp.edu.co](http://www.angloesp.edu.co)



SEMANA 1

# MENÚ ABRIL 2024

	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<i>Lunes</i> <b>1</b>	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON CROISSANT Y BATIDO DE BANANO Y PAPAYA	CREMA DE AHUYAMA ARROZ CON POLLO MINI CROISSANT	MINIWAFFLE CON HELADO
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<i>Martes</i> <b>2</b>	AREPA DE CHOCOLO, HUEVOS CON MAICITOS, QUESITO Y CHOCOLATE SIN AZUCAR	SOPA DE TORTILLA SOLOMITO DE CERDO PATACONES CON HOGAO ARROZ CON VERDURAS	ABORRAJADITOS CON LECHE
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<i>Miercoles</i> <b>3</b>	WAFFLES CON BANANO Y FRESA Y YOGURT	SOPA DE PATACONES BOMBONES DE POLLO TERIYAKI CROQUETAS DE YUCA HORNEADAS ARROZ	GELATINA BICOLOR
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<i>Jueves</i> <b>4</b>	MUFFIN DE BANANO Y AVENA CON HUEVO REVUELTO Y JUGO DE UVA ISABELINA	FRIJOLES MINI CHORIZO, MINI MORCILLA Y MINI TROZOS DE CHICHARRON TAJADA DE PLATANO MADURO, ARROZ ENSALADA Y JUGO DEL DIA	TOSTADA DE QUESO CREMA Y FRESAS FILETEADAS CON YOGURT
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<i>Viernes</i> <b>5</b>	SANDUCHE DE JAMÓN Y QUESO JUGO DE UVA ISABELINA	CREMA DE TOMATE PASTA AL PESTO Y POLLO PAN DE AJO	ENSALADITA DE FRUTAS CON QUESO RALLADO

SEMANA 2

# MENÚ ABRIL 2024

	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<b>Lunes</b> <b>8</b>	PANINI DE JAMÓN Y QUESO CON AGUACATE Y CHOCOLISTO SIN AZUCAR	CREMA DE APIO STIRFRY DE CARNE CON VERDURAS PAN INTEGRAL TOSTADO	MINI PALITO DE QUESO LECHE SABORIZADA
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<b>Martes</b> <b>9</b>	AREPA CON MANTEQUILLA, HUEVOS CON HOGAO, QUESITO Y CHOCOLATE	SOPA CAMPESINA FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA CON HIERBAS MONEDITAS DE PLATANO VERDE ARROZ CON ZANAHORIA RAYADA	PAN DE BANANO CON LECHE
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<b>Miércoles</b> <b>10</b>	PANCAKE DE AVENA CON FRUTA, CUAJADA Y AVENA	CREMA DE CEBOLLA POLLO EN SALSA DE MANGO VEGETALES SALTEADOS Y ARROZ CON MAICITOS	NUGGETS CASEROS DE POLLO Y COLIFLOR HORNEADOS CON BASTONES DE ZANAHORIA
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<b>Jueves</b> <b>11</b>	PANDEBONO, HUEVOS REVUELTOS CON MAICITOS CUAJADA Y CHOCOLISTO SIN AZUCAR	FRIJOLES RANCHEROS CARNE MOLIDA Y HUEVO FRITO TAJADA DE PLATANO MADURO ARROZ ENSALADA Y JUGO DEL DIA	MINICREP DE AVENA RELLENO DE FRUTA JUGO DEL DIA
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<b>Viernes</b> <b>12</b>	ROLLITOS DE PAN RELLENOS DE SALCHICHA CON JUGO DE MANZANA NATURAL	SOPA DE ALBONDIGUITAS PIZZA EN PAN FRANCES ENSALADA	SALPICÓN CON HELADO

SEMANA 3

# MENÚ ABRIL 2024

	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<i>Lunes</i>			
<b>15</b>	CROFFLE CON MIEL FRUTA Y LECHE	CREMA DE MAZORCA CARNE EN BISTEC ABORRAJADO DE PLÁTANO ARROZ CON HABICHUELAS Y MANTEQUILLA	ARROZ CON LECHE Y CUAJADA
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<i>Martes</i>			
<b>16</b>	CREPS DE AVENA RELLENAS CON HUEVO REVUELTO Y TOCINETA JUGO DE MANZANA NATURAL	SOPA DE MINISTRONE LASAGNA MIXTA SIN MOLDE EN SALSA BOLOGNESE VERDURAS SALTEADAS ARROZ CON AJONJOLÍ	MINI CHOCORRAMO CON LECHE
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<i>Miercoles</i>			
<b>17</b>	TOSTADA FRANCESA CON FRUTA CUAJADA Y CHOCOLISTO SIN AZUCAR	SOPA DE FRIJOL BLANQUILLO STROGANOFF DE CERDO ARROZ AL CURRY TOMATES GRATINADOS	COLADA CON GALLETAS DE SODA
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<i>Jueves</i>			
<b>18</b>	SANDUCHE DE QUESO AL GRILL, ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO, LECHE	FRIJOLES MINI CHORIZO, MINI MORCILLA Y MINI TROZOS DE CHICHARRON TAJADA DE PLATANO MADURO, ARROZ ENSALADA Y JUGO DEL DIA	MINI PIZZAS EN TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO CON JUGO DEL DÍA
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<i>Viernes</i>			
<b>19</b>	DESAYUNO PAISA: CALENTADO DE FRIJOLES AREPA PEQUEÑA CON MANTEQUILLA Y QUESITO HUEVO REVUELTO Y CHOCOLATE	CREMA DE BROCOLI BURRITO DE POLLO NACHOS	CRISPETAS CARAMELIZADAS CON BATIDO DE BANANO Y PAPAYA

SEMANA 4

# MENÚ ABRIL 2024

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Lunes*

22

QUESADILLA CON AGUACATE  
QUESO CREMA, JAMÓN Y QUESO  
YOGURT

SOPA DE GUINEO  
ESTOFADO DE POLLO  
PAPAS EN RODAJAS HORNEADAS  
CON ESPECIES  
ARROZ

MINI BITES DE TOSTADAS  
FRANCESAS CON LECHE

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Martes*

23

WAFFLE DE TOCINETA Y QUESO  
CON JUGO DEL DÍA

SOPA DE GARBANZOS  
COSTILLAS EN SALSA BBQ  
VEGETALES SALTEADOS A LA  
PARRILLA  
ARROZ BLANCO

MINI QUESADILLA DE JAMÓN Y  
QUESO  
JUGO DEL DÍA

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Miércoles*

24

PIZZA PERSONAL DE JAMÓN Y  
QUESO CON BATIDO DE BANANO Y  
PAPAYA

SOPA DE VERDURAS  
QUICHE DE POLLO  
ARROZ CON CABELLO DE ANGEL  
BROCOLI GRATINADO

MINIWAFFLE DE PLATANO  
MADURO CUAJADA  
AVENA

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Jueves*

25

AREPA CON CUAJADA  
SALCHICHA TIPO PULPITO  
CHOCOLISTO SIN AZUCAR

FRIJOLES RANCHEROS  
CARNE MOLIDA Y HUEVO FRITO  
TAJADA DE PLATANO MADURO  
ARROZ  
ENSALADA Y JUGO DEL DIA

BATIDO DE PAPAYA Y BANANO  
GALLETICAS DE AVENA

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Viernes*

26

SANDUCHE DE JAMÓN Y  
QUESO JUGO DE UVA  
ISABELINA

CREMA DE ESPINACA  
SANDUCHE DE QUESO Y POLLO  
CON PASTA DE TOMATE, LECHUGA  
TOMATE FRESCO Y PAPAS A  
LA FRANCESA

YOGURT CON CEREAL DE QUINUA  
POP DE CHOCOLATE Y MANGO  
PICADO

SEMANA 5

# MENÚ ABRIL 2024

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

Lunes

29

WAFFLES CON BANANO Y FRESA Y  
YOGURT

SOPA DE LENTEJAS CARNE ASADA  
AGUACATE Y BANANO ARROZ  
ENSALADA Y JUGO DEL DIA

BOLITAS DE HELADO CON  
CHISPITAS DE COLORES Y GALLETA

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

Martes

30

AREPA CON CUAJADA  
HUEVOS RANCHEROS CHOCOLISTO  
SIN AZUCAR

AJIACO SANTAFEREÑO CON POLLO,  
MAZORCA, ALCAPARRAS, CREMA  
DE LECHE, ARROZ, AGUACATATE Y  
BANANO ENSALADA Y JUGO DEL  
DIA

GALLETAS DUCALES CON  
MERMELADA Y QUESO CREMA  
BATIDO DE BANANO

El desayuno incluye 1 porción de fruta de 90 gr

Nuestro menú se compone de: 1 sopa o crema 2. un alimento proteico 3.un alimento energético 4. una porción de verdura y/o ensalada 5. Postre 6. Bebida

Nuestras preparaciones pueden contener alérgenos cómo: gluten, huevo, nueces, lácteos y comida de mar /  
Algunas de nuestras preparaciones pueden contener azúcar en una cantidad moderada.