

2022

MAYO



MINUTA ALMUERZOS

L	M	M	J	V
<p>2</p> <p>SOPA DE GARBANZOS COSTILLA BBQ CROQUETAS DE YUCA ARROZ CON VERDURAS</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE FRIJOL BLANQUILLO STROGANOFF DE CERDO TOMATES GRATINADOS ARROZ</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE APIO GOULASH DE CARNE MONEDITAS DE PLATANO CON HOGAO ARROZ POSTRE</p>	<p>5</p> <p>FRIJOLES CHICHARRON HUEVO FRITO PLATANO MADURO ARROZ AGUACATE</p>	<p>6</p> <p>CREMA DE BROCOLI ASADO VALLUNO (RES A LA PLANCHA, CHORIZO, PLATANO ASADO, MARZORCA Y CREMA AGRIA) - incluye verduras de la barra de ensalada</p>
<p>9</p> <p>SOPA DE GUINEO CONTRAMUSLO EN MIEL MOSTAZA ZANAHORIAS A LAS FINAS HIERBAS ARROZ BLANCO</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CAÑON AGRIDULCE ARROZ A LA JARDINERA MAZORCA TIERNA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE VERDURAS POLLO EN JULIANAS EN SALSA BBQ PAPAS CHIP ARROZ</p>	<p>12</p> <p>FRIJOLES CHICHARRON HUEVO FRITO PLATANO MADURO ARROZ AGUACATE</p>	<p>13</p> <p>SANCOCHITO PESCADO APANADO MONEDAS DE PLATANO VERDE ARROZ</p>
<p>16</p> <p>DIA DEL DOCENTE, JORNADA LIBRE</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CARNE MOLIDA. HUEVO FRITO ARROZ AGUACATE</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE ESPINACA MUCHACHO DESMECHADO CON HOGAO MONEDITAS DE YUCA ARROZ CON CABELLO DE ANGEL</p>	<p>19</p> <p>FRIJOLES CHICHARRON HUEVO FRITO PLATANO MADURO ARROZ AGUACATE</p>	<p>20</p> <p>CREMA DE VERDURAS FAJITAS DE CARNE POLLO CON VEGETALES PAPA CRIOLLA A LAS FINAS HIERBAS OPCIONAL: ARROZ</p>
<p>23</p> <p>CREMA DE AUYAMA CERDO EN SALSA TERIYAKI ARROZ BLANCO BROCOLI SALTEADO</p>	<p>24</p> <p>SOPA DE PASTAS Y VERDURA POLLO A LA PLANCHA RELLENO DE QUESO Y CHAMPIÑONES PLATANO MADURO HORNEADO ARROZ</p>	<p>25</p> <p>CREMA DE PUERRO ALBÓNDIGAS NAPOLITANAS PURÉ DE PAPA GRATINADO ARROZ CON ZANAHORIA</p>	<p>26</p> <p>FRIJOLES CHICHARRON HUEVO FRITO PLATANO MADURO ARROZ AGUACATE</p>	<p>27</p> <p>CREMA DE APIO HAMBURGUESA GUACAMOLE PAPA CRIOLLA AL HORNO</p>
<p>30</p> <p>FESTIVO</p>	<p>31</p> <p>SOPA DE MINISTRONE CORDON BLUE CANELON DE QUESO EN SALSA NAPOLITANA OPCIONAL: ARROZ</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>

Nuestro menú se compone de: 1 sopa o crema 2. un alimento proteico 3.un alimento energético 4. una porción de verdura y/o ensalada 5. Postre 6. Bebida

Nuestras preparaciones pueden contener alérgenos cómo: gluten, huevo, nueces, lácteos y comida de mar / Algunas de nuestras preparaciones pueden contener azúcar en una cantidad moderada.

2022

MAYO



MINUTA DESAYUNOS

L	M	M	J	V
<p>2</p> <p>COLADA DE AVENA CON CUAJADA SANDUCHE DE HUEVO EN MOLLEJA DE PAN</p>	<p>3</p> <p>WAFFLES CON BANANO Y FRESA MIEL MAPLE LECHE</p>	<p>4</p> <p>TOSTADA DE HUEVO CON DOBLE QUESO YOGURT</p>	<p>5</p> <p>SANDUCHE DE JAMON Y QUESO JUGO DE MANZANA</p>	<p>6</p> <p>AREPA CON MANTEQUILLA QUESITO HUEVOS RANCHEROS CHOCOLISTO SIN AZUCAR</p>
<p>9</p> <p>HUEVOS CARTAGENEROS (CON MAICITOS, MOZARELLA Y PAPA RAYADA). CROISSANT Y CHOCOLISTO SIN AZUCAR</p>	<p>10</p> <p>TOSTADAS FRANCESAS CON FRUTA MIEL MAPLE LECHE</p>	<p>11</p> <p>AREPA CON HOGAO (OPCIONAL) CHORIZO CON LIMON QUESITO JUGO DE MANZANA</p>	<p>12</p> <p>QUESADILLA DE QUESO, HUEVO Y TOCINETA YOGURT</p>	<p>13</p> <p>OMELETTE CON QUESO Y AGUACATE CROISSANT AVENA</p>
<p>16</p> <p>DIA DEL DOCENTE, JORNADA LIBRE</p>	<p>17</p> <p>BUEÑUELO HUEVO CON JAMON QUESITO YOGURT</p>	<p>18</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ESPINACA Y QUESO. CROISSANT CHOCOLISTO SIN AZUCAR</p>	<p>19</p> <p>TOSTADAS FRANCESAS RELLENA DE QUESO Y JAMÓN FRUTA MIEL MAPLE LECHE</p>	<p>20</p> <p>DESAYUNO PAISA: CALENTADO DE FRIJOLES AREPA PEQUEÑA CON MANTQUILLAY QUESITO HUEVO REVUELTO CHOCOLATE</p>
<p>23</p> <p>CREP DE QUESO Y JAMON CON CROISSANT Y BATIDO DE BANANO Y FRESA</p>	<p>24</p> <p>SANDUCHE DE JAMÓN Y QUESO EN WAFFLE YOGURT</p>	<p>25</p> <p>PANCAKES DE AVENA CON FRUTA MIEL MAPLE LECHE SABORIZADA</p>	<p>26</p> <p>PANDEBONO HUEVOS REVUELTOS CON MAICITOS CUAJADA CHOCOLISTO SIN AZUCAR</p>	<p>27</p> <p>CROFLE CON MIEL, FRUTA Y LECHE</p>
<p>30</p> <p>FESTIVO</p>	<p>31</p> <p>PANINI DE JAMÓN QUESO Y AGUACATE (OPCIONAL) YOGURT</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>

El desayuno incluye 1 porción de fruta de 90 gr

Nuestras preparaciones pueden contener alérgenos cómo: gluten, huevo, nueces, lácteos y comida de mar / Algunas de nuestras preparaciones pueden contener azúcar en una cantidad moderada.

2022

MAYO



MINUTA REFRIGERIOS

L	M	M	J	V
2 CRISPETAS DE MANTEQUILLA DE MANI CON YOGURT	3 ABORRJADITOS HORNEADOS: PLATANO MADURO CON BOCADILLO Y QUESO CON LECHE	4 MINICROISSANT CON QUESO Y JUGO DE FRESA	5 PINCHOS DE MINIPANCAKES DE AVENA CON FRUTA	6 PAN TOSTADO CON MANTEQUILLA DE MANÍ Y MERMELADA sin azucar JUGO MANZANA
9 COLADA CUAJADA Y GALLETA DE SODA	10 MINI PALITO DE QUESO HORNEADO CON YOGURT	11 MINI MUFFIN DE MANZANA CON LECHE	12 ENSALADITA DE FRUTAS CON CUAJADA RAYADA EN CUCURUCHO	13 BANANA TOAST Y MANTEQUILLA DE MANI CON JUGO DE MANZANA
16 DIA DEL DOCENTE, JORNADA LIBRE	17 GALLETAS DE SODA CON QUESO CREMA Y MERMELADA SIN AZUCAR Y YOGURT	18 APPLE COOKIE CON MANTEQUILLA DE MANÍ SIN AZUCAR Y CANELA	19 FRUIT PIZZA CRACKER CON CHOCOLISTO SIN AZUCAR	20 MINI SANDUCHE DE WAFFLE CON QUESO CREMA Y MERMELADA SIN AZUCAR. JUGO DEL DIA
23 ARROZ CON LECHE	24 GELATINA DE DURAZNO CON YOGURT	25 SALPICON	26 TOSTADA DE QUESO CREMA Y FRESAS FILETEADAS	27 CROISSANT CON BATIDO DE MANGO Y PIÑA
30 FESTIVO	31 ROLLITOS DE PAN CON QUESO EMPANIZADOS CON MERMELADA	1	2	3

Nuestras preparaciones pueden contener alérgenos cómo: gluten, huevo, nueces, lácteos y comida de mar / Algunas de nuestras preparaciones pueden contener azúcar en una cantidad moderada.