

# MENÚ MAYO 2024

COLEGIO ANGLO ESPAÑOL

Contacto: Nadine Mateus

Cel: 305 4592927

[www.angloesp.edu.co](http://www.angloesp.edu.co)



SEMANA 1

# MENÚ MAYO 2024

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Miércoles*

**1**

**FESTIVO**

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Jueves*

**2**

MUFFIN DE BANANO Y AVENA CON HUEVO REVUELTO Y JUGO DE UVA ISABELINA

FRIJOLES  
MINI CHORIZO, MINI MORCILLA Y MINI TROZOS DE CHICHARRON  
TAJADA DE PLATANO MADURO,  
ARROZ  
ENSALADA Y JUGO DEL DIA

TOSTADA DE QUESO CREMA Y FRESAS FILETEADAS CON YOGURT

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Viernes*

**3**

PANCAKE DE AVENA CON FRUTA, CUAJADA Y AVENA

CREMA MEXICANA  
PERRO CALIENTE CON FAJITAS DE POLLO  
ENSALADA Y JUGO DEL DIA

ENSALADITA DE FRUTAS CON QUESO RALLADO

SEMANA 2

# MENÚ MAYO 2024

	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<b>Lunes</b> <b>6</b>	PANINI DE JAMÓN Y QUESO CON AGUACATE Y CHOLISTO SIN AZUCAR	AJIACO CHILENO ARROZ, AGUACATE Y BANANO ENSALADA Y JUGO DEL DIA	MINI PALITO DE QUESO LECHE SABORIZADA
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<b>Martes</b> <b>7</b>	AREPA CON MANTEQUILLA, HUEVOS CON HOGAO, QUESITO Y CHOCOLATE	CREMA DE VERDURAS CORDON BLUE CANELON DE QUESO Y SALSA NAPOLITANA ARROZ(OPCIONAL) ENSALADA Y JUGO DEL DIA	PAN DE BANANO CON LECHE
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<b>Miercoles</b> <b>8</b>	WAFFLES CON BANANO Y FRESA Y YOGURT	CREMA DE ZANAHORIA Y PAPA CRIOLLA CHULETA VALLUNA PAPAS CHIP ARROZ CON ZANAHORIA RAYADA ENSALADA Y JUGO DEL DIA	PINCHO DE SANDUCHE DE JAMÓN Y QUESO CON JUGO DEL DÍA
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<b>Jueves</b> <b>9</b>	PANDEBONO, HUEVOS REVUELTOS CON MAICITOS CUAJADA Y CHOLISTO SIN AZUCAR	FRIJOLES RANCHEROS CARNE MOLIDA Y HUEVO FRITO TAJADA DE PLATANO MADURO ARROZ ENSALADA Y JUGO DEL DIA	MINICREP DE AVENA RELLENO DE FRUTA JUGO DEL DIA
	<i>Desayuno</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Merienda</i>
<b>Viernes</b>	ROLLITOS DE PAN RELLENOS DE SALCHICHA CON JUGO DE MANZANA NATURAL	CREMA DE ZANAHORIA Y PAPA CRIOLLA CREPS DE BOLOGNESA Y QUESO PAN ENSALADA Y JUGO DEL DIA	SALPICÓN CON HELADO

SEMANA 3

# MENÚ MAYO 2024

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Lunes*

**13**

**FESTIVO**

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Martes*

**14**

CREPS DE AVENA RELLENAS CON  
HUEVO REVUELTO Y TOCINETA  
JUGO DE MANZANA NATURAL

SOPA DE PASTAS  
MUCHACHO DESMECHADO  
MONEDITAS DE PLÁTANO  
ARROZ CON VERDURAS  
ENSALADA Y JUGO DEL DÍA

MINI CHOCORRAMO CON LECHE

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Miércoles*

**15**

TOSTADA FRANCESA CON FRUTA  
CUAJADA Y CHOLISTO SIN  
AZUCAR

CREMA DE CHOCOLO  
ALBUINDIGA EN SALSA  
MARCUTANA  
PAPA GRATINADA  
ARROZ AL CURRY  
ENSALADA Y JUGO DEL DÍA

COLADA CON GALLETAS DE SODA

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Jueves*

**16**

SANDUCHE DE QUESO AL GRILL,  
ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO,  
LECHE

FRIJOLES  
MINI CHORIZO, MINI MORCILLA Y  
MINI TROZOS DE CHICHARRON  
TAJADA DE PLATANO MADURO,  
ARROZ  
ENSALADA Y JUGO DEL DÍA

MINI PIZZAS EN TORTILLA DE  
JAMÓN Y QUESO CON JUGO  
DEL DÍA

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Viernes*

**17**

DESAYUNO PAISA: CALENTADO DE  
FRIJOLES AREPA PEQUEÑA CON  
MANTEQUILLA Y QUESITO HUEVO  
REVUELTO Y CHOCOLATE

CREMA DE APIO  
HAMBURGUESA DE CARNE  
PAPAS A LA FRANCESA

CRISPETAS CARAMELIZADAS CON  
BATIDO DE BANANO Y PAPAYA

SEMANA 4

# MENÚ MAYO 2024

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Lunes*

20

QUESADILLA CON AGUACATE  
QUESO CREMA, JAMÓN Y QUESO  
YOGURT

SOPA DE LENTEJAS  
GOULASH DE CARNE DE RES  
CHIPS DE YUCA  
ARROZ  
ENSALADA Y JUGO DEL DÍA

MINI BITES DE TOSTADAS  
FRANCESAS CON LECHE

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Martes*

21

WAFFLE DE TOCINETA Y QUESO  
CON JUGO DEL DÍA

SOPA DE VERDURAS, ARROZ  
ATOLLADO Y AGUACATE

MINI QUESADILLA DE JAMÓN Y  
QUESO  
JUGO DEL DÍA

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Miércoles*

22

PIZZA PERSONAL DE JAMÓN Y  
QUESO CON BATIDO DE BANANO Y  
PAPAYA

SANCOCHITO  
ROBALO APANADO  
ARROZ DE COCO (OPCIONAL  
BLANCO) CARBÓN DE PLATANO  
VERDE  
ENSALADA Y JUGO DEL DÍA

MINIWAFFLE DE PLATANO  
MADURO CUAJADA  
AVENA

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Jueves*

23

AREPA CON CUAJADA  
SALCHICHA TIPO PULPITO  
CHOCOLISTO SIN AZUCAR

FRIJOLES RANCHEROS  
CARNE MOLIDA Y HUEVO FRITO  
TAJADA DE PLATANO MADURO  
ARROZ  
ENSALADA Y JUGO DEL DÍA

BATIDO DE PAPAYA Y BANANO  
GALLETICAS DE AVENA

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

*Viernes*

24

SANDUCHE DE JAMÓN Y  
QUESO JUGO DE UVA  
ISABELINA

YOGURT CON CEREAL DE QUINUA  
POP DE CHOCOLATE Y MANGO  
PICADO

SEMANA 5

# MENÚ MAYO 2024

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

Lunes

27

No hay clase

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

Martes

28

AREPA CON CUAJADA  
HUEVOS RANCHEROS CHOCOLISTO  
SIN AZUCAR

SOPA DE LENTEJAS CARNE A LA  
PLANCHA AGUACATE Y BANANO  
ARROZ ENSALADA Y JUGO DEL DIA

GALLETAS DUCALES CON  
MERMELADA Y QUESO CREMA  
BATIDO DE BANANO

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

Miercoles

29

AREPA DE CHOCOLO, HUEVOS CON  
MAICITOS, QUESITO Y CHOCOLATE  
SIN AZUCAR

CREMA DE PUERRO, POLLO AL  
HORNO AGRIDULCE, CHIPS DE  
PLATANO VERDE Y ARROZ

ABORRAJADITOS CON LECHE

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

Jueves

30

CROFFLE CON MIEL FRUTA Y LECHE

FRIJOLES  
MINI CHORIZO, MINI MORCILLA Y  
MINI TROZOS DE CHICHARRON  
ARROZ  
ENSALADA Y JUGO DEL DIA

ARROZ CON LECHE Y CUAJADA

*Desayuno*

*Almuerzo*

*Merienda*

Viernes

31

WAFFLES CON BANANO Y FRESA Y  
YOGURT

CREMA DE VERDURAS  
CARNE MOLIDA A LA  
BOLOGNESA PASTA CORTA  
ENSALADA Y JUGO DEL DIA

BOLITAS DE HELADO CON  
CHISPITAS DE COLORES Y GALLETA

El desayuno incluye 1 porción de fruta de 90 gr

Nuestro menú se compone de: 1 sopa o crema 2. un alimento proteico 3.un alimento energético 4. una porción de verdura y/o ensalada 5. Postre 6. Bebida

Nuestras preparaciones pueden contener alérgenos cómo: gluten, huevo, nueces, lácteos y comida de mar / Algunas de nuestras preparaciones pueden contener azúcar en una cantidad moderada.